



VOLONTARIATO

SRI LANKA

LA LOCALITÀ

Colombo, situata sulla costa occidentale dell'isola, è la città più grande dello Sri Lanka. È conosciuta come la capitale finanziaria e commerciale del paese.

Colombo è una città caotica e vivace, con un misto di vita moderna e di antichi edifici coloniali storici e rovine che offrono una varietà di esperienze, colori e sensazioni. Ha il fascino indolente dell'epoca storica unita alla vivacità di una città moderna.

PROGETTI

La disponibilità di una particolare attività dipende dalla necessità del progetto.

EMPOWERMENT DELLE DONNE (Women Empowerment Volunteering)



Progetto: attività educative volte ad accrescere l'autostima e ad allargare gli orizzonti delle adolescenti e delle donne singalesi, troppo spesso emarginate e trascurate dalle comunità locali.

Attività:

- insegnamento della lingua inglese di base;
- fornire competenze informatiche e di matematica;
- sviluppare le loro capacità espressive;

- rendere le donne autosufficienti attraverso attività di apprendimento (lettura e scrittura), laboratori creativi o di formazione professionale;
- aiutarle nei lavori domestici;
- contribuire a creare consapevolezza tra le ragazze sui loro diritti;
- infondere loro fiducia attraverso programmi di sensibilizzazione.

MONK TEACHING (insegnamento ai monaci)



Progetto: situato a 5km da Colombo, la scuola e l'ostello si trovano nella stessa struttura e il tutto è riservato ai giovani monaci buddisti. Il gruppo è formato da ragazzi di età comprese dagli 8 ai 25 anni, quindi con un differente grado di educazione.

Attività:

- Organizzare attività ludiche e sportive;
- Insegnare inglese, matematica e altre materie sociali;
- Abbellire le classi con materiale didattico di vario interesse;
- Impartire nozioni di primo soccorso;
- Attività di sensibilizzazione e motivazionali per gli insegnanti locali

CURA DEI BAMBINI (Child Care Volunteering)



Progetto: Portare assistenza, educazione e affetto a bambini soli o abbandonati. I volontari dovranno essere disposti a impegnarsi molto, dimostrando di avere entusiasmo nel lavorare in squadra ma anche essere in grado di lavorare in piena autonomia. Fornire un ambiente familiare pieno di affetto e cura aiuterà questi bambini a cambiare in positivo la loro personalità in modo che crescano come adulti responsabili, indipendenti e fiduciosi delle loro capacità. I volontari avranno lo stesso ruolo degli assistenti del centro.

Attività:

- Assistere il personale nelle loro attività quotidiane;
- Assistere i bambini durante il pranzo insegnando loro le buone maniere a tavola;
- Pianificare e partecipare ad attività ricreative e didattiche;
- Impartire competenze di base di inglese, musica, danza;
- Fornire supporto emotivo e affettivo;
- Aiuto nelle attività quotidiane dei bambini (igiene personale, pulizie).

CONSERVAZIONE TARTARUGHE (Turtle Conservation Volunteering)



Lo Sri Lanka ospita 5 su 7 specie di tartarughe presenti in tutto il mondo . Il progetto si svolge a Duwemodara , Kosgoda sulla costa occidentale a circa 75 Km a sud di Colombo. Le aree di Kosgoda, Bentota e Induruwa sono i principali siti di nidificazione delle tartarughe dello Sri Lanka.

Attività:

- cura delle tartarughe presenti nel centro;
- mantenere pulite e protette le aree di progetto e la spiaggia;
- nutrire e lavare le tartarughe con spostamento da una piscina all'altra;
- raccogliere le uova dai nidi sulla spiaggia o comprare le uova dai fornitori al fine di evitare la loro vendita sul mercato;
- pattugliamento notturno in spiaggia per raccogliere e proteggere le uova deposte;
- rilascio tartarughe in mare.



LA CASA DEI VOLONTARI

La sistemazione si trova a Talangama South località a circa 13km da Colombo; i volontari alloggeranno e conddivideranno una casa in comune con altri volontari e disporranno di camera a più letti con servizi privati, accesso a internet; sala comune con tv satellitare, sala da pranzo e un giardino molto curato.

Le seguenti figure saranno inoltre sempre a disposizione dei volontari, presso l'alloggio:

Camp Manager: direttore del campo responsabile della sicurezza e del benessere dei volontari.

Camp Support Staff: i cuochi, gli aiutanti, il personale delle pulizie e gli autisti, che si impegnano a rendere piacevole il soggiorno dei volontari.



QUOTE DI PARTECIPAZIONE 2017

VOLUNTEER ONLY

2 settimane	€735
3 settimane	€930
4 settimane	€ 1.125
5 settimane	€ 1.320
6 settimane	€ 1.515
7 settimane	€ 1.710
8 settimane	€ 1.905
Supplementi a settimana	
Volunteering + travel Sri Lanka	€ 295
Notte extra	€35
Trasferimento extra - a tratta	€65

Le quote includono:

- Trasferimento dall'aeroporto alla casa dei volontari e viceversa come da programma;
 - Pasti locali, come da programma;
 - Sistemazione nella casa dei volontari in camera condivisa con massimo 4 persone dello stesso sesso;
 - Orientation, training, workshop e attività ricreative;
 - Assistenza continua da parte del Program Coordinator locale;
 - Trasferimenti dalla casa dei volontari al sito del progetto
- Solo per il programma Volunteering & Travel: escursioni e visite come da itinerario

Le quote non includono:

- Il trasporto;
- Il visto d'ingresso;
- Assicurazioni;
- Vaccinazioni;
- Tutto quanto non specificato ne "Le quote includono".

ARRIVI E PARTENZE

- ✓ Trasferimento incluso dall'aeroporto internazionale per arrivi compresi in una finestra di 24 ore, da mezzanotte a mezzanotte della data di inizio del programma (start date)
- ✓ Trasferimenti al di fuori di questa finestra sono su richiesta e soggetti al pagamento di un extra
- ✓ L'alloggio è disponibile dalle ore 12 del primo giorno del programma
- ✓ All'arrivo in aeroporto in Sri Lanka si dovrà individuare l'autista con in mano un cartello con il logo IDEX e non necessariamente con il nome del cliente
- ✓ Logo IDEX



- ✓ Trasferimento per l'aeroporto in partenza è disponibile dalle ore 20 del penultimo giorno del programma alle ore 10 del giorno di fine programma (esempio: nel programma di 2 settimane dalle ore 20 del 14° giorno alle ore 10 del 15° giorno)
- ✓ La frequenza di partenza del trasferimento è ogni 2 ore (20, 22, mezzanotte, 2, 4, 6, 8 e 10)
- ✓ Trasferimenti al di fuori di questa finestra sono su richiesta e soggetti al pagamento di un extra
- ✓ Il check out dalla sistemazione è alle ore 12 dell'ultimo giorno di programma (nel programma di 2 settimane è il 15° giorno).

DATE DI PARTENZA

The mentioned start date is Day 1 of the program and pick up is available from 10 AM on this date. Airport departure transfer is available from 2000 hrs on the previous date until 1000 AM on the program ending date as mentioned

Start Date	2 Weeks		3 Weeks		4 Weeks	
02-Jan-17	16-Jan-17	23-Jan-17	30-Jan-17	13-Feb-17	27-Feb-17	27-Mar-17
16-Jan-17	30-Jan-17	06-Feb-17	13-Feb-17	27-Feb-17	13-Mar-17	10-Apr-17
30-Jan-17	13-Feb-17	20-Feb-17	27-Feb-17	13-Mar-17	27-Mar-17	24-Apr-17
13-Feb-17	27-Feb-17	06-Mar-17	13-Mar-17	27-Mar-17	10-Apr-17	08-May-17
27-Feb-17	13-Mar-17	20-Mar-17	27-Mar-17	10-Apr-17	24-Apr-17	22-May-17
13-Mar-17	27-Mar-17	03-Apr-17	10-Apr-17	24-Apr-17	08-May-17	05-Jun-17
27-Mar-17	10-Apr-17	17-Apr-17	24-Apr-17	08-May-17	22-May-17	19-Jun-17
10-Apr-17	24-Apr-17	01-May-17	08-May-17	22-May-17	05-Jun-17	03-Jul-17
24-Apr-17	08-May-17	15-May-17	22-May-17	05-Jun-17	19-Jun-17	17-Jul-17
08-May-17	22-May-17	29-May-17	05-Jun-17	19-Jun-17	03-Jul-17	31-Jul-17
22-May-17	05-Jun-17	12-Jun-17	19-Jun-17	03-Jul-17	17-Jul-17	14-Aug-17
05-Jun-17	19-Jun-17	26-Jun-17	03-Jul-17	17-Jul-17	31-Jul-17	28-Aug-17
19-Jun-17	03-Jul-17	10-Jul-17	17-Jul-17	31-Jul-17	14-Aug-17	11-Sep-17
03-Jul-17	17-Jul-17	24-Jul-17	31-Jul-17	14-Aug-17	28-Aug-17	25-Sep-17
17-Jul-17	31-Jul-17	07-Aug-17	14-Aug-17	28-Aug-17	11-Sep-17	09-Oct-17
31-Jul-17	14-Aug-17	21-Aug-17	28-Aug-17	11-Sep-17	25-Sep-17	23-Oct-17
14-Aug-17	28-Aug-17	04-Sep-17	11-Sep-17	25-Sep-17	09-Oct-17	06-Nov-17
28-Aug-17	11-Sep-17	18-Sep-17	25-Sep-17	09-Oct-17	23-Oct-17	20-Nov-17
11-Sep-17	25-Sep-17	02-Oct-17	09-Oct-17	23-Oct-17	06-Nov-17	04-Dec-17
25-Sep-17	09-Oct-17	16-Oct-17	23-Oct-17	06-Nov-17	20-Nov-17	18-Dec-17
09-Oct-17	23-Oct-17	30-Oct-17	06-Nov-17	20-Nov-17	04-Dec-17	01-Jan-18
23-Oct-17	06-Nov-17	13-Nov-17	20-Nov-17	04-Dec-17	18-Dec-17	15-Jan-18
06-Nov-17	20-Nov-17	27-Nov-17	04-Dec-17	18-Dec-17	01-Jan-18	29-Jan-18
20-Nov-17	04-Dec-17	11-Dec-17	18-Dec-17	01-Jan-18	15-Jan-18	12-Feb-18
04-Dec-17	18-Dec-17	25-Dec-17	01-Jan-18	15-Jan-18	29-Jan-18	26-Feb-18
18-Dec-17	01-Jan-18	08-Jan-18	15-Jan-18	29-Jan-18	12-Feb-18	12-Mar-18

ESEMPIO DI PROGRAMMA per 2 settimane

(B, L, D: Breakfast, Lunch, Dinner)

	GIORNO	DESCRIZIONE	PASTI
SETTIMANA 1 - arrival & orientation	LUNEDÌ	Arrivo Bandaranayake International Airport, accoglienza e trasferimento dall'aeroporto alla casa dei volontari.	NO
	Da MARTEDÌ a MERCOLEDÌ	Incontro di Benvenuto, orientation e presentazione su: <ul style="list-style-type: none"> • Sri Lanka e la sua cultura • Sviluppo sociale e ruolo dei volontari • Come svolgere il volontariato, attività e progetto • Responsabilità culturale • Sicurezza personale e codice di condotta 	B, L, D
	Da GIOVEDÌ a VENERDÌ	INIZIO del progetto e tempo libero a disposizione	B, L, D
	SABATO	✓ LIBERO (attività opzionali da concordare sul posto: escursione a Kandi (orfanotrofio degli elefanti, Giardino Botanico, Tempio buddista, ecc.); ✓ Programma Volunteering & Travel : trasferimento a Kandi (2 ore/120km) visita della città di Kandi - Tempio del Dente, Giardino Botanico Reale a Peradeniya, Museo delle Gemme -, notte in hotel	Solo colazione durante le escursioni.
	DOMENICA	✓ LIBERO (con attività opzionali da concordare sul posto); ✓ Programma Volunteering & Travel : rientro a Colombo con visita della città - Kelaniya Raja MahaViharaya, Viharamahadevi Park, Gangaramaya Temple, St. Lucia's Cathedral, Town Hall and Colombo Dutch Museum -, arrivo alla casa dei volontari in serata.	Tutti i pasti al campo base
SETTIMANA 2: Volunteering&travel	Da LUNEDÌ a VENERDÌ	LAVORO al progetto assegnato, la mattina e/o il pomeriggio per un totale di circa 5 ore giornaliere (diverso da progetto a progetto e dalle esigenze del momento). Seminario sulla cucina locale 1 lezione di Kandyan Dance	B, L, D
	SABATO	✓ LIBERO (escursione facoltativa sulle spiagge di Galle) ✓ Nel programma Volunteering & Travel è inclusa la visita a Kiranda Tissamaharama, visita a Yala National Park, pernottamento in hotel	Solo colazione durante le escursioni.
	DOMENICA	AI TERMINE DEL PROGRAMMA rientro alla casa dei volontari, trasferimenti per l'aeroporto Bandaranayake disponibili a partire dalle ore 20:00	Tutti i pasti al campo base