



VOLONTARIATO

NEPAL

PROGETTI DISPONIBILI

Nota: La disponibilità di una particolare attività dipende dalla necessità del progetto.

INSEGNAMENTO (Teaching Volunteering)



Progetto: I volontari contribuiranno allo sviluppo educativo degli studenti delle comunità locali, in particolare in inglese, matematica, arte e artigianato, utilizzando metodi di insegnamento piacevoli. Al fine di incoraggiare più volontari possibili a partecipare a questo programma, il corrispondente locale mette a disposizione dettagliate schede di lavoro e linee guida per la didattica.

Attività:

- insegnare inglese e matematica
- organizzare i giochi e le attività sportive
- motivare ed istruire gli insegnanti
- monitoraggio delle presenze degli studenti
- primo soccorso
- creare un'atmosfera piacevole ed utile all'apprendimento e all'insegnamento

ASSISTENZA AI BAMBINI (Child Care Volunteering)



Dove: Kathmandu (Siphal), Nepal

Progetto: Lo sviluppo olistico dei bambini è uno dei principali obiettivi della nuova democrazia nepalese. Contribuire alla crescita cognitiva, scolastica, emotiva e sociale dei bambini è lo scopo principale di questo progetto. Gli studenti che frequentano questa scuola provengono soprattutto da contesti familiari disagiati e poveri, sono perlopiù studenti didatticamente deboli e svantaggiati per mancanza di attenzioni e di una corretta ratio alunni-insegnanti. L'orario di lavoro è dalle 10:30 alle 12:30, in numero di volontari è di circa 6-7 per volta, 35 gli alunni di media con circa 15 insegnanti a rotazione.

Attività:

- aiutare i bambini a pranzo
- insegnare loro canzoni e filastrocche, forme e colori
- insegnare loro i rudimenti dell'inglese, della matematica ecc.
- organizzare attività e giochi all'aperto
- aiutare il centro assistenza nelle varie attività
- insegnamento dello sviluppo sensoriale e psico-motorio

EMPOWERMENT DELLE DONNE (Women Empowerment Volunteering)



Dove: Mahankal (Kathmandu), Nepal

Progetto: Una serie di attività educative volte ad accrescere l'autostima e ad allargare gli orizzonti delle adolescenti e delle donne nepalesi, troppo spesso emarginate e trascurate dalle comunità locali. Il numero dei volontari presenti è di 8-9 unità per circa 40 donne. Si è occupati per circa 3 ore al giorno ma dipende dalle esigenze del momento, la fascia oraria generalmente è dalle 9:30 alle 11:30 e dalle 14:30 alle 17:30.

Attività:

- insegnamento della lingua inglese di base
- fornire competenze informatiche e di matematica
- rendere le donne autosufficienti attraverso attività di apprendimento (lettura e scrittura), laboratori creativi o di formazione professionale
- sviluppare le loro capacità espressive
- aiutarle nei lavori domestici
- contribuire a creare consapevolezza tra le ragazze sui loro diritti
- infondere loro fiducia attraverso programmi di sensibilizzazione

ASSISTENZA SANITARIA (Health Care Volunteering)

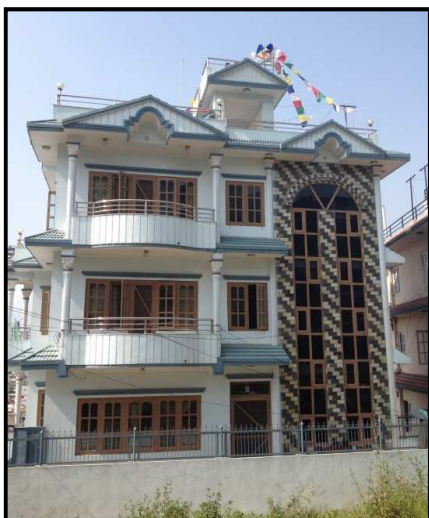


Progetto: con l'aumento della popolazione e della pressione sul sistema sanitario, in India c'è un costante bisogno di personale medico. Il corrispondente locale accetta volontari qualificati e non qualificati e assegna loro progetti in linea con le loro capacità e competenze.

Attività:

- assistenza ai pazienti
 - collaborare con il personale medico
- aggiornare la storia medica del paziente con l'aiuto del personale
 - organizzare attività divertenti per i pazienti

LA CASA DEI VOLONTARI



Dove: nella zona di Bagmani, nel distretto di Kathmandu
I volontari alloggeranno e conddivideranno una casa in comune con altri volontari e disporranno di camera a più letti con servizi privati, sala ricreativa, internet gratuito; sala da pranzo; tv satellitare; acqua purificata; armadietti; frigorifero con piccolo freezer; acqua calda; lavanderia; piccolo negozio; travel desk; piccola libreria

Le seguenti figure saranno inoltre sempre a disposizione dei volontari:

Camp Manager: direttore del campo responsabile della sicurezza e del benessere dei volontari.



Camp Support Staff: i cuochi, gli aiutanti, il personale delle pulizie e gli autisti, che si impegnano a rendere piacevole il soggiorno dei volontari.

Project Manager: responsabile dei progetti sociali.

Project Executives: gli aiutanti che seguiranno i volontari durante il lavoro.

ARRIVI E PARTENZE

- ✓ Trasferimento incluso dall'aeroporto internazionale per arrivi compresi in una finestra di 24 ore, da mezzanotte a mezzanotte della data di inizio del programma (start date)
- ✓ Trasferimenti al di fuori di questa finestra sono su richiesta e soggetti al pagamento di un extra
- ✓ L'alloggio è disponibile dalle ore 12 del primo giorno del programma
- ✓ All'arrivo in aeroporto in Nepal si dovrà individuare l'autista con in mano un cartello con il logo IDEX e non necessariamente con il nome del cliente
- ✓ Logo IDEX



- ✓ Trasferimento per l'aeroporto in partenza è disponibile dalle ore 20 del penultimo giorno del programma alle ore 10 del giorno di fine programma (esempio: nel programma di 2 settimane dalle ore 20 del 14° giorno alle ore 10 del 15° giorno)
- ✓ La frequenza di partenza del trasferimento è ogni 2 ore (20, 22, mezzanotte, 2, 4, 6, 8 e 10)
- ✓ Trasferimenti al di fuori di questa finestra sono su richiesta e soggetti al pagamento di un extra
- ✓ Il check out dalla sistemazione è alle ore 12 dell'ultimo giorno di programma (nel programma di 2 settimane è il 15° giorno).

QUOTE DI PARTECIPAZIONE 2017

VOLUNTEER ONLY

2 settimane	€750
3 settimane	€ 960
4 settimane	€ 1.170
5 settimane	€ 1.380
6 settimane	€ 1.590
7 settimane	€ 1.800
8 settimane	€ 2.010
Supplementi a settimana	
Volunteering + travel Nepal	€315
Notte extra	€35
Trasferimento extra - a tratta	€30

Le quote includono:

- Trasferimento dall'aeroporto alla casa dei volontari e viceversa come da programma;
- Pasti nepalesi, a partire dal 2° giorno di permanenza, come da programma;
- Sistemazione nella casa dei volontari in camera condivisa con massimo 4 persone dello stesso sesso;
- Orientation, training, workshop e attività ricreative;
- Assistenza continua da parte del Program Coordinator locale;
- Trasferimenti dalla casa dei volontari al sito del progetto.

Le quote non includono:

- Il trasporto;
- Il visto d'ingresso;
- Assicurazioni;
- Vaccinazioni;
- Tutto quanto non specificato ne "Le quote includono".

DATE DI PARTENZA

The mentioned start date is Day 1 of the program and pick up is available from 10 AM on this date. Airport departure transfer is available from 2000 hrs on the previous date until 1000 AM on the program ending date as mentioned

Start Date	2 Weeks	3 Weeks	4 Weeks	6 weeks	8 weeks	12 weeks
02-Jan-17	16-Jan-17	23-Jan-17	30-Jan-17	13-Feb-17	27-Feb-17	27-Mar-17
16-Jan-17	30-Jan-17	06-Feb-17	13-Feb-17	27-Feb-17	13-Mar-17	10-Apr-17
30-Jan-17	13-Feb-17	20-Feb-17	27-Feb-17	13-Mar-17	27-Mar-17	24-Apr-17
13-Feb-17	27-Feb-17	06-Mar-17	13-Mar-17	27-Mar-17	10-Apr-17	08-May-17
27-Feb-17	13-Mar-17	20-Mar-17	27-Mar-17	10-Apr-17	24-Apr-17	22-May-17
13-Mar-17	27-Mar-17	03-Apr-17	10-Apr-17	24-Apr-17	08-May-17	05-Jun-17
27-Mar-17	10-Apr-17	17-Apr-17	24-Apr-17	08-May-17	22-May-17	19-Jun-17
10-Apr-17	24-Apr-17	01-May-17	08-May-17	22-May-17	05-Jun-17	03-Jul-17
24-Apr-17	08-May-17	15-May-17	22-May-17	05-Jun-17	19-Jun-17	17-Jul-17
08-May-17	22-May-17	29-May-17	05-Jun-17	19-Jun-17	03-Jul-17	31-Jul-17
22-May-17	05-Jun-17	12-Jun-17	19-Jun-17	03-Jul-17	17-Jul-17	14-Aug-17
05-Jun-17	19-Jun-17	26-Jun-17	03-Jul-17	17-Jul-17	31-Jul-17	28-Aug-17
19-Jun-17	03-Jul-17	10-Jul-17	17-Jul-17	31-Jul-17	14-Aug-17	11-Sep-17
03-Jul-17	17-Jul-17	24-Jul-17	31-Jul-17	14-Aug-17	28-Aug-17	25-Sep-17
17-Jul-17	31-Jul-17	07-Aug-17	14-Aug-17	28-Aug-17	11-Sep-17	09-Oct-17
31-Jul-17	14-Aug-17	21-Aug-17	28-Aug-17	11-Sep-17	25-Sep-17	23-Oct-17
14-Aug-17	28-Aug-17	04-Sep-17	11-Sep-17	25-Sep-17	09-Oct-17	06-Nov-17
28-Aug-17	11-Sep-17	18-Sep-17	25-Sep-17	09-Oct-17	23-Oct-17	20-Nov-17
11-Sep-17	25-Sep-17	02-Oct-17	09-Oct-17	23-Oct-17	06-Nov-17	04-Dec-17
25-Sep-17	09-Oct-17	16-Oct-17	23-Oct-17	06-Nov-17	20-Nov-17	18-Dec-17
09-Oct-17	23-Oct-17	30-Oct-17	06-Nov-17	20-Nov-17	04-Dec-17	01-Jan-18
23-Oct-17	06-Nov-17	13-Nov-17	20-Nov-17	04-Dec-17	18-Dec-17	15-Jan-18
06-Nov-17	20-Nov-17	27-Nov-17	04-Dec-17	18-Dec-17	01-Jan-18	29-Jan-18
20-Nov-17	04-Dec-17	11-Dec-17	18-Dec-17	01-Jan-18	15-Jan-18	12-Feb-18
04-Dec-17	18-Dec-17	25-Dec-17	01-Jan-18	15-Jan-18	29-Jan-18	26-Feb-18
18-Dec-17	01-Jan-18	08-Jan-18	15-Jan-18	29-Jan-18	12-Feb-18	12-Mar-18

ESEMPIO DI PROGRAMMA per 2 settimane

(B, L, D: Breakfast, Lunch, Dinner)

	GIORNO	DESCRIZIONE	PASTI
SETTIMANA 1 - arrivo & orientation	LUNEDÍ	Arrivo a Kathmandu, accoglienza e trasferimento dall'aeroporto alla casa dei volontari.	NO
	MARTEDÍ	Incontro di Benvenuto, orientation e presentazione su: Nepal e la sua cultura Sviluppo sociale e ruolo dei volontari Come svolgere il volontariato, attività e progetto Responsabilità culturale Sicurezza personale e codice di condotta	B, L, D
	MERCOLEDÍ	Sessione di Yoga mattutina; Visita del mercato locale; Workshop "Henna"; Workshop sui costumi tradizionali nepalesi.	B, L, D
	GIOVEDÍ	Sessione di Yoga mattutina; Visita al sito del progetto assegnato; Lezione di "danza Bollywood" e a seguire proiezione di un film; Visita del mercato locale Cena con una famiglia locale	B, L, D
SETTIMANA 2: Volunteering & travel	VENERDÍ	Tempo libero a disposizione Facoltativa la visita a Pokhara.	B, L, D
	SABATO	LIBERO Nel programma Volunteering & Travel è inclusa la visita a Pokhara	B, D
	DA DOMENICA A VENERDI	Lavoro al progetto assegnato, la mattina e/o il pomeriggio per un totale di circa 5 ore giornaliere (diverso da progetto a progetto e dalle esigenze del momento)	B, L, D
	SABATO	LIBERO Nel programma Volunteering & Travel è inclusa la visita a Chitwan	B, C
	DOMENICA	LIBERA Nel programma Volunteering & Travel è inclusa la visita a Chitwan AI TERMINE DEL PROGRAMMA trasferimenti per l'aeroporto di Kathmandu disponibili a partire dalle ore 20:00	B, C