



VOLONTARIATO INDIA

LOCALITÀ E PROGETTI DISPONIBILI

NOTA - I progetti hanno disponibilità limitata, pertanto è necessario iscriversi con congruo anticipo rispetto alla data di partenza.

HIMACHAL PRADESH (aeroporto di arrivo: Delhi)

A nord dell'India, nella zona dell'Himalaya settentrionale, ai piedi delle cime più alte del mondo, è famosa per le sue bellezze naturali dove i fiumi hanno scavato le montagne creando splendide vallate ricche di vegetazione e laghi. Il campo dei volontari è a Palampur, nel quartiere di Kangra a un'altitudine di 4.500 metri sul livello del mare. La zona è molto conosciuta sia per le sue piantagioni di tè che per le foreste ma anche per l'aria pura e i panorami mozzafiato che renderanno qualsiasi visitatore entusiasta di questo posto.

JAIPUR (aeroporto di arrivo: Delhi)

Conosciuta anche come la "Città Rosa", Jaipur rappresenta uno dei gioielli del patrimonio indiano. Grazie a tesori come il Palazzo dei venti, l'Amber Fort, il City Palace e Jantar Mantar, Jaipur è una delle città indiane più visitate e amate dai turisti di tutto il mondo. La casa dei volontari di Jaipur è l'ideale per coloro che vogliono unire alle attività di volontariato anche la visita delle ricchezze del Rajasthan.

GOA (aeroporto di arrivo: GOA)

Con le sue splendide spiagge e l'influenza della cultura portoghese, Goa attira sempre più turisti rispetto a qualsiasi altro luogo dell'India. La casa dei volontari di Goa si trova a sud, vicino a Majorda Beach, una piccola oasi di pace dove il turismo di massa non ha ancora attecchito.

EMPOWERMENT DELLE DONNE (Women Empowerment Volunteering)



Progetto: attività educative volte ad accrescere l'autostima e ad allargare gli orizzonti delle adolescenti e delle donne indiane, troppo spesso emarginate e trascurate dalle comunità locali.

Attività:

- insegnamento della lingua inglese di base
 - fornire competenze informatiche e di matematica
 - sviluppare le loro capacità espressive
-
- rendere le donne autosufficienti attraverso attività di apprendimento (lettura e scrittura), laboratori creativi o di formazione professionale
 - aiutarle nei lavori domestici
 - contribuire a creare consapevolezza tra le ragazze sui loro diritti
 - infondere loro fiducia attraverso programmi di sensibilizzazione

INSEGNAMENTO (Teaching Volunteering)



Progetto: I volontari contribuiranno allo sviluppo educativo degli studenti delle comunità locali, in particolare in inglese, matematica, arte e artigianato, utilizzando metodi di insegnamento allegri e dinamici. Al fine di incoraggiare più volontari possibili a partecipare a questo programma, il corrispondente locale mette a disposizione dettagliate schede di lavoro e linee guida per la didattica.

Attività:

- insegnare inglese e matematica
- organizzare i giochi e le attività sportive
- motivare e istruire gli insegnanti
- monitoraggio delle presenze degli studenti
- primo soccorso
- creare un'atmosfera piacevole ed utile all'apprendimento e all'insegnamento

ASSISTENZA AI BAMBINI (Child Care Volunteering)



Progetto: Lo sviluppo olistico dei bambini è uno dei principali obiettivi del governo indiano. Contribuire alla crescita cognitiva, scolastica, emotiva e sociale dei bambini è lo scopo principale di questo progetto.

Attività:

- aiutare i bambini a mangiare
 - insegnare loro canzoni e filastrocche
 - insegnare loro i rudimenti dell'inglese, della matematica, etc.
 - organizzare attività e giochi all'aperto
- aiutare il centro assistenza nelle varie attività
 - insegnamento dello sviluppo sensoriale

ASSISTENZA SANITARIA (Health Care Volunteering)

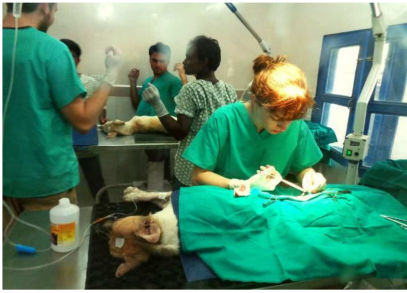


Progetto: con l'aumento della popolazione e della pressione sul sistema sanitario, in India c'è un costante bisogno di personale medico. Il corrispondente locale accetta volontari qualificati e non qualificati e assegna loro progetti in linea con le loro capacità e competenze.

Attività:

- assistenza ai pazienti
- collaborare con il personale medico
- aggiornare la storia medica del paziente con l'aiuto del personale
- organizzare attività divertenti per i pazienti

CURA PER GLI ANIMALI ABBANDONATI (Animal Care And Rescue Volunteering)



Progetto: disponibile sono a Jaipur. La cura degli animali senza padrone è al centro del progetto per cui si richiede nel volontario una particolare sensibilità verso il randagismo, sia per rendere le strade più sicure e sia per restituire una maggiore qualità di vita a questi animali abbandonati. Il luogo di ritrovo ha un bel giardino e i volontari si occuperanno di loro come in un ospedale veterinario

Attività:

- curare e pulire le ferite
- monitorare quotidianamente il benessere degli animali ricoverati
- incoraggiare gli animali a mangiare e a bere acqua pulita
- controllare che il cibo sia sano e che non ci sia spazzatura e plastica
- pulizia dei ricoveri e delle cucce

CURA PER GLI ELEFANTI (Elephant Village Volunteering)



Progetto: disponibile sono a Jaipur. Nel villaggio degli elefanti tutti i residenti sono musulmani e il loro sostentamento si basa solo sul lavoro prodotto da questi pachidermi. Il 90% dei residenti è analfabeta e in particolare le donne e le bambine alle quali non è permesso uscire dalla comunità e sono confinate all'interno del villaggio. Il nostro partner locale ha avviato una scuola nel villaggio e 45 bambini la stanno frequentando. I volontari si occuperanno dell'emancipazione femminile delle donne adulte e delle adolescenti attraverso lo sviluppo delle competenze didattiche e della propria autostima per portarle a proseguire gli studi al di fuori del villaggio. I volontari lavoreranno a stretto contatto con la comunità

sensibilizzandoli su questi temi ma anche aiutandoli nel loro lavoro quotidiano con gli elefanti.

Attività:

- insegnare l'inglese e la matematica attraverso giochi e racconti
- aiutare gli insegnanti nella produzione di materiale didattico (T.L.M.)
- sensibilizzare le persone sui temi di interesse comunitario (cura dell'igiene personale e comune, diffusione di regole comunitarie, ecc.)
- pianificare attività ricreative con i bambini e le donne
- aiutare a lavare e a nutrire gli elefanti

LA CASA DEI VOLONTARI

Dove: a Goa, Jaipur, Palampur (distretto Kangra, Himachal Pradesh)

I volontari alloggeranno e conddivideranno una casa in comune con altri volontari e disporranno di camera a più letti con servizi privati, sala ricreativa, internet gratuito; sala da pranzo; tv satellitare; acqua purificata; armadietti; frigorifero con piccolo freezer; acqua calda; lavanderia; piccolo negozio; travel desk; piccola libreria.

Le seguenti figure saranno inoltre sempre a disposizione dei volontari:

- ✓ **Camp Manager:** direttore del campo responsabile della sicurezza e del benessere dei volontari
- ✓ **Camp Support Staff:** i cuochi, gli aiutanti, il personale delle pulizie e gli autisti che si impegnano a rendere piacevole il soggiorno dei volontari
- ✓ **Project Manager:** responsabile dei progetti sociali
- ✓ **Project Executives:** gli aiutanti che seguiranno i volontari durante il lavoro

Goa



Jaipur



Palampur



QUOTE DI PARTECIPAZIONE 2017

VOLUNTEER ONLY

2 settimane	€ 830
3 settimane	€ 1.025
4 settimane	€ 1.220
5 settimane	€ 1.415
6 settimane	€ 1.610
7 settimane	€ 1.775
8 settimane	€ 1.945
Supplementi a settimana	
Volunteering + travel Jaipur/Himachal	€ 240
Volunteering + travel Goa	€ 200
Notte extra	€ 35
Trasferimento extra - a tratta	€ 30

Le quote includono:

- Trasferimento dall'aeroporto alla casa dei volontari e viceversa come da programma
- Pasti indiani, a partire dal 2° giorno di permanenza, come da programma
- Sistemazione nella casa dei volontari in camera condivisa con massimo 4 persone dello stesso sesso
- Orientation, training, workshop e attività ricreative
- Assistenza continua da parte del Program Coordinator locale
- Trasferimenti dalla casa dei volontari al sito del progetto

Le quote non includono:

- Il trasporto
- Il visto d'ingresso
- Assicurazioni
- Vaccinazioni
- Tutto quanto non specificato ne "Le quote includono"

ARRIVI E PARTENZE

- ✓ Trasferimento incluso dall'aeroporto internazionale per arrivi compresi in una finestra di 24 ore, da **mezzanotte a mezzanotte della data di inizio del programma**
- ✓ Trasferimenti al di fuori di questa finestra sono su richiesta e soggetti al pagamento di un extra
- ✓ L'alloggio è disponibile dalle ore 12 del primo giorno del programma (start date)
- ✓ All'arrivo in aeroporto in India si dovrà individuare l'autista con in mano un cartello con il logo IDEX e non necessariamente con il nome del cliente (dall'aeroporto di Delhi l'uscita dovrà essere dal **Gate #6**);
- ✓ Logo IDEX



- ✓ Trasferimento per l'aeroporto in partenza è disponibile **dalle ore 20 del penultimo giorno del programma alle ore 10 del giorno di fine programma** (esempio: nel programma di 2 settimane dalle ore 20 del 14° giorno alle ore 10 del 15° giorno)
- ✓ La frequenza di partenza del trasferimento è ogni 2 ore (20, 22, mezzanotte, 2, 4, 6, 8 e 10)
- ✓ Trasferimenti al di fuori di questa finestra sono su richiesta e soggetti al pagamento di un extra
- ✓ Il check out dalla sistemazione è alle ore 12 dell'ultimo giorno di programma (nel programma di 2 settimane è il 15° giorno).

DATE DI PARTENZA

The mentioned start date is Day 1 of the program and pick up is available from 10 AM on this date. Airport departure transfer is available from 2000 hrs on the previous date until 1000 AM on the program ending date as mentioned

Start Date	2 Weeks	3 Weeks	4 Weeks	6 weeks	8 weeks	12 weeks
02-Jan-17	16-Jan-17	23-Jan-17	30-Jan-17	13-Feb-17	27-Feb-17	27-Mar-17
16-Jan-17	30-Jan-17	06-Feb-17	13-Feb-17	27-Feb-17	13-Mar-17	10-Apr-17
30-Jan-17	13-Feb-17	20-Feb-17	27-Feb-17	13-Mar-17	27-Mar-17	24-Apr-17
13-Feb-17	27-Feb-17	06-Mar-17	13-Mar-17	27-Mar-17	10-Apr-17	08-May-17
27-Feb-17	13-Mar-17	20-Mar-17	27-Mar-17	10-Apr-17	24-Apr-17	22-May-17
13-Mar-17	27-Mar-17	03-Apr-17	10-Apr-17	24-Apr-17	08-May-17	05-Jun-17
27-Mar-17	10-Apr-17	17-Apr-17	24-Apr-17	08-May-17	22-May-17	19-Jun-17
10-Apr-17	24-Apr-17	01-May-17	08-May-17	22-May-17	05-Jun-17	03-Jul-17
24-Apr-17	08-May-17	15-May-17	22-May-17	05-Jun-17	19-Jun-17	17-Jul-17
08-May-17	22-May-17	29-May-17	05-Jun-17	19-Jun-17	03-Jul-17	31-Jul-17
22-May-17	05-Jun-17	12-Jun-17	19-Jun-17	03-Jul-17	17-Jul-17	14-Aug-17
05-Jun-17	19-Jun-17	26-Jun-17	03-Jul-17	17-Jul-17	31-Jul-17	28-Aug-17
19-Jun-17	03-Jul-17	10-Jul-17	17-Jul-17	31-Jul-17	14-Aug-17	11-Sep-17
03-Jul-17	17-Jul-17	24-Jul-17	31-Jul-17	14-Aug-17	28-Aug-17	25-Sep-17
17-Jul-17	31-Jul-17	07-Aug-17	14-Aug-17	28-Aug-17	11-Sep-17	09-Oct-17
31-Jul-17	14-Aug-17	21-Aug-17	28-Aug-17	11-Sep-17	25-Sep-17	23-Oct-17
14-Aug-17	28-Aug-17	04-Sep-17	11-Sep-17	25-Sep-17	09-Oct-17	06-Nov-17
28-Aug-17	11-Sep-17	18-Sep-17	25-Sep-17	09-Oct-17	23-Oct-17	20-Nov-17
11-Sep-17	25-Sep-17	02-Oct-17	09-Oct-17	23-Oct-17	06-Nov-17	04-Dec-17
25-Sep-17	09-Oct-17	16-Oct-17	23-Oct-17	06-Nov-17	20-Nov-17	18-Dec-17
09-Oct-17	23-Oct-17	30-Oct-17	06-Nov-17	20-Nov-17	04-Dec-17	01-Jan-18
23-Oct-17	06-Nov-17	13-Nov-17	20-Nov-17	04-Dec-17	18-Dec-17	15-Jan-18
06-Nov-17	20-Nov-17	27-Nov-17	04-Dec-17	18-Dec-17	01-Jan-18	29-Jan-18
20-Nov-17	04-Dec-17	11-Dec-17	18-Dec-17	01-Jan-18	15-Jan-18	12-Feb-18
04-Dec-17	18-Dec-17	25-Dec-17	01-Jan-18	15-Jan-18	29-Jan-18	26-Feb-18
18-Dec-17	01-Jan-18	08-Jan-18	15-Jan-18	29-Jan-18	12-Feb-18	12-Mar-18

ESEMPIO DI PROGRAMMA per 2 settimane con arrivo a GOA

(B, L, D: Breakfast, Lunch, Dinner)

	GIORNO	DESCRIZIONE	PASTI
SETTIMANA 1 - arrivo & orientation	LUNEDÍ	Arrivo all'aeroporto di Goa, accoglienza e trasferimento dall'aeroporto alla casa dei volontari.	B, L, D
	MARTEDÍ	Incontro di Benvenuto, orientation e presentazione su: <ul style="list-style-type: none"> India e la sua cultura Illustrazione della sistemazione e delle sua struttura Come svolgere il volontariato, attività e progetto Responsabilità culturale Sicurezza personale e codice di condotta Introduzione alla cultura Hindi 	B, L, D
	MERCOLEDÍ	<ul style="list-style-type: none"> Sessione di Yoga mattutina; Sviluppo sociale e ruolo dei volontari Lezione di "danza Bollywood" 	B, L, D
	GIOVEDÍ	<ul style="list-style-type: none"> Sessione di Yoga mattutina Lavoro del volontario Seminario sull'uso dell'Henna 	B, L, D
	VENERDÍ	<ul style="list-style-type: none"> Seminario sui vestiti indiani Lavoro del volontario 	B, L, D
SETTIMANA 2: Volunteering & travel	SABATO e DOMENICA	WEEKEND LIBERO Nel programma Volunteering & Travel è inclusa la visita a Palolem Beach a sud di Goa, con rientro la domenica sera	B, L, D sabato B, D domenica
	DA LUNEDI A VENERDI	Lavoro al progetto assegnato, la mattina e/o il pomeriggio per un totale di circa 5 ore giornaliere (diverso da progetto a progetto e dalle esigenze del momento)	B, L, D
	SABATO	LIBERO Nel programma Volunteering & Travel è inclusa una visita a nord di Goa con pernottamento.	B, L, D
	DOMENICA	LIBERO Nel programma Volunteering & Travel rientro in serata dalla visita a nord di Goa	B, D
		AI TERMINE DEL PROGRAMMA (DOMENICA) trasferimenti per l'aeroporto di Goa a partire dalle ore 20:00	

ESEMPIO DI PROGRAMMA Himalaya per 2 settimane con arrivo a DELHI

(B, L, D: Breakfast, Lunch, Dinner)

	GIORNO	DESCRIZIONE	PASTI
SETTIMANA 1 - arrivo & orientation	LUNEDÍ	Arrivo all'aeroporto di Delhi, accoglienza e trasferimento dall'aeroporto alla casa dei volontari.	B, L, D
	MARTEDÍ	Incontro di Benvenuto, orientation e presentazione del progetto Tempo libero a disposizione Per il programma Volunteer & Travel: dopo pranzo visita di Agra e del Taj Majal	B, D
	MERCOLEDÍ	Giornata libera a disposizione poi nel tardo pomeriggio partenza per l'Himalaya con notte in treno. Per il programma Volunteer & Travel: visita mattutina del Taj Mahal e successivamente trasferimento per l'Himalaya con notte in treno.	B, D
	GIOVEDÍ	Arrivo in mattinata a Himachal e trasferimento alla casa del volontario <ul style="list-style-type: none"> • Orientation • Distribuzione del lavoro e visita dell'area del progetto 	B, L, D
	VENERDÍ	Lavoro al progetto assegnato, la mattina e/o il pomeriggio per un totale di circa 5 ore giornaliere (diverso da progetto a progetto e dalle esigenze del momento)	B, L, D
SETTIMANA 2: Volunteering & travel	SABATO e DOMENICA	WEEKEND LIBERO Nel programma Volunteering & Travel è inclusa la visita a McLeodganj, con rientro la domenica pomeriggio	B, D
	DA LUNEDI A VENERDI	Lavoro al progetto assegnato, la mattina e/o il pomeriggio per un totale di circa 5 ore giornaliere (diverso da progetto a progetto e dalle esigenze del momento). I volontari inoltre parteciperanno ai seguenti seminari: <ul style="list-style-type: none"> • Lezioni di cucina; • Lezioni di Henna • Seminario Hindi • Lezione di Yoga e di danza Bollywood 	B, L, D
	SABATO	Dopo pranzo trasferimento alla stazione ferroviaria e pernottamento in treno con arrivo a Delhi la domenica mattina.	B, L, D
	DOMENICA	Trasferimento all'aeroporto di Delhi	B